

## **Project II.10 Kenniskring Transitie in Zorg, Hogeschool Rotterdam**

### **Titel project**

Bewegen met dementie

### **Programma**

Transities bij ouderen

### **Projectleider**

Lector: Jacomine de Lange

E-mail adres: J.de.Lange@hro.nl

### **Samenwerking met:**

VuMc (prof dr A. Pot, prof dr E Scherder, drs A-E Prick)

### **Betrokken docenten HR**

2008: Friso Arent

### **Betrokken praktijkinstelling:**

### **Begin en eindtijd**

1 februari 2008 – 1 februari 2011

### **Soort project (onderzoek/ontwikkeling/implementatie/anders)**

Onderzoek het effect van gecombineerde bewegingsinterventie en mantelzorgondersteuning voor thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers. Studenten fysiotherapie zullen een controle op de interventie uitvoeren met participerende observatie en interviews.

### **Doelgroep**

- Thuiswonende ouderen met dementie en hun mantelzorgers.

### **Probleem/doel/vraagstelling**

Wat is het effect van een bewegingsinterventie gecombineerd met mantelzorgondersteuning op functioneren en depressie bij mensen met dementie en op depressie bij mantelzorgers?

### **Resultaten**

2008: twee studenten fysiotherapie hebben een bewegingsprogramma ontwikkeld met oefeningen en instructies.

### **Producten**

Vliegendhart L, Van der Mark C, Thuis bewegen houdt depressie tegen; fysiotherapeutische handleiding voor een bewegingsinterventie bij mensen met dementie en mantelzorgers.

Rotterdam: Hogeschool Rotterdam, Kenniskring Transitie in Zorg/Opleiding fysiotherapie, 2009.

### **Kernbegrip(pen)**

Ouderen met dementie, bewegingsinterventie, mantelzorgondersteuning, effectonderzoek

Bijgewerkt: 16 maart 2009